



Materiales necesarios:

- Frasco estéril comprado en la farmacia
- Jabón nuevo.
- Tampón vaginal en caso de mujeres adultas

Tener en cuenta:

- Es preferible que 48 hs antes de la recolección no ingiera:
 - a- Antibióticos (**salvo indicación de su médico**)
 - b- Aspirinas
 - c- Vitamina "C"
- Tiempo mínimo de retención: 4 a 6 horas.
- La muestra de elección es la primera orina de la mañana. Si es una urgencia, se podrá recolectar una orina con 3 hs de retención como mínimo o en caso de micciones imperiosas el tiempo máximo que usted pueda.

Procedimiento para la recolección de la muestra:

1) Sexo femenino

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Luego proceda a higienizarse los genitales externos, con agua y jabón, separando los labios mayores. (siempre de adelante hacia atrás)
- En el caso de pacientes adultas: colocar tampón vaginal
- Orine directamente en el frasco un pequeño volumen (apenas cubrir el fondo del frasco estéril)

2) Sexo masculino

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Higienizar los genitales con agua y jabón, retrayendo el prepucio. Enjuagar bien.
- Orine directamente en el frasco un pequeño volumen (apenas cubrir el fondo del frasco estéril)

REMITIR LA MUESTRA INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO.

Si usted estima que el tiempo que transcurre desde la recolección hasta la entrega de la muestra será mayor de 2 hs, consulte sobre la posibilidad de recolectar la misma en el laboratorio.

IMPORTANTE: la muestra debe permanecer a temperatura ambiente, NO la coloque en la heladera.