



**Dieta previa:**

Durante los dos días previos a la recolección de orina, evitar **ABSOLUTAMENTE** la ingestión de bananas, tomates, chocolates, cacao, cremas, tortas, helados y en general cualquier alimento que contenga vainillina (esencia de vainilla). Tampoco se deberán tomar té, café, mate o gaseosas. Interrumpir o no comenzar (Previa consulta con el médico) toda medicación que contenga ácido acetil salicílico (aspirinas, etc.) Realizar la menor actividad física posible. Al tercer día, continuando con la dieta, comenzar la recolección de orina durante 24 horas en recipiente/s conteniendo el conservante provisto por el laboratorio.

**Conservante:**

Si, HCl 6 N o ácido acético al 50%.

**Recolección de orina de 24 horas:**

Acidificar la orina a pH 2 -3 (colocando previamente en el recipiente a recolectar la muestra, HCl 6N -a razón de aproximadamente 3 ml por cada litro de orina recolectada o 25 ml de ácido acético al 50%). Antes de la recolección de la muestra proceder a realizar una cuidadosa higiene de la zona genital.

- ✿ A las 07.00 hs puntualmente -o la hora que Ud. elija de un determinado día- orinar y descartar al inodoro (ese momento será el tiempo "cero" de la recolección).
- ✿ A partir de la siguiente micción recolectar todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta las 7.00hs del día siguiente inclusive
- ✿ Enviar al laboratorio el total de la orina recolectada.

NOTA: Es muy importante **RESPETAR LOS HORARIOS DE INICIO Y FINALIZACIÓN** de la recolección de la orina a fin de que se cumplan 24 hs exactas de recolección. Recolectar **TODAS** las orinas y **TODA LA CANTIDAD** de cada orina en **BOTELLAS** limpias y secas (preferentemente de agua mineral).

**Conservación:**

Refrigerada.