



**Recomendaciones antes de una extracción de sangre:**

El día anterior a la extracción de sangre se recomienda cenar temprano y liviano, dormir en un promedio de 8-9 hs y abstinencia sexual. Si toma medicamentos por la mañana estos deben ser ingeridos siempre después de la extracción, salvo indicación médica.

Indicar al personal de laboratorio que tipo de medicamentos toma con regularidad.

Si tiene estudios de orina esta debe ser la primera de la mañana, recolectada en frasco estéril. Ver indicaciones para Urocultivos.

Si tiene estudios de orina de 24 hs, ver indicaciones para su recolección.

**Ayuno recomendado:**

- ✿ Estudios en general de laboratorio: ayuno de 8 – 10 hs.
- ✿ Estudios serológicos: ayuno de 8 – 10 hs.
- ✿ Estudios hormonales: ayuno de 8 – 10 hs
- ✿ Perfil lipídico: ayuno de 10 – 12 hs.
- ✿ Niños: ayuno de 8 – 10 hs.
- ✿ Bebes (< 12 meses): ayuno de 4 – 8hs.