



Materiales Necesarios:

- Frasco estéril comprado en la farmacia
- Jabón nuevo.
- Tampón vaginal en caso de mujeres adultas

Tener en cuenta:

- Es preferible que 48 hs antes de la recolección no ingiera:
 - a- Antibióticos (**salvo indicación de su médico**)
 - b- Aspirinas
 - c- Vitamina "C"
- La muestra de elección es la primera orina de la mañana. Si es una urgencia, se podrá recolectar una orina con 3 hs de retención como mínimo o en caso de micciones imperiosas el tiempo máximo que usted pueda.

Procedimiento para la recolección de la muestra:

1) Sexo femenino

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Luego proceda a higienizarse los genitales externos, con agua y jabón, separando los labios mayores.
- En el caso de pacientes adultas: colocar tampón vaginal
- Comience a orinar en el inodoro, sin interrumpir la micción recolecte la porción media directamente en el frasco. Termine de orinar en el inodoro para descartar la última parte.

2) Sexo masculino

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Higienizar los genitales con agua y jabón, retrayendo el prepucio. Enjuagar bien.
- Comience a orinar en el inodoro, manteniendo retraído el prepucio sin interrumpir la micción recolectar el chorro medio, directamente en el frasco. Termine de orinar en el inodoro a fin de descartar la última parte.

REMITIR LA MUESTRA INMEDIATAMENTE AL LABORATORIO

Importante!!: Si el tiempo que transcurre desde la recolección hasta la entrega de la muestra es mayor de 2 hs puede conservar la muestra en heladera hasta 12 hs (no congelar). Remitir la muestra lo antes posible para su estudio.

Para el traslado: colocar el frasco en un recipiente con hielo (especialmente los días cálidos)

Por favor complete el siguiente formulario:

Apellido y Nombre	Tiempo de Retención
Horario en que recolectó la muestra	
Detalle la medicación recibida durante los últimos 4 días	