



**Dieta previa:**

Durante 2 días no ingerir bananas, tomates, palta, berenjenas, anana, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolate, té ni café.

Medicamentos: no ingerir paracetamol, aspirinas ni jarabe para la tos, salvo prescripción médica.

Durante el 3er día recolectar la orina de 24 hs. No ingerir diuréticos durante la recolección.

**Conservante:**

No

**Recolección de orina de 24 horas:**

Antes de la recolección de la muestra proceder a realizar una cuidadosa higiene de la zona genital.

- ✿ El primer día de recolección, cuando se despierta por la mañana, orinar hasta vaciar la vejiga por completo desechando al inodoro esa primer orina y registrar la hora (ejemplo: 7.00 hs de la mañana) esa hora será el tiempo "cero" de la recolección.
- ✿ A partir de las siguientes micciones recolectar la cantidad total de orinas emitidas durante todo el día y la noche hasta la hora registrada de la mañana siguiente inclusive (7.00 hs, por ejemplo).
- ✿ En caso de tener Orina completa en la orden médica, la primer orina de la mañana del día siguiente debe ser recolectada en su totalidad en un envase a parte, limpio y seco.
- ✿ Enviar al laboratorio el total de las orinas recolectada.

NOTA: Es muy importante RESPETAR LOS HORARIOS DE INICIO Y FINALIZACIÓN de la recolección de la orina a fin de que se cumplan 24 hs exactas de recolección. Recolectar TODAS las orinas y TODA LA CANTIDAD de cada orina en BOTELLAS limpias y secas.

**Conservación:**

Refrigerada.